



RENDEZ-VOUS SUR
aidants.morbihan.fr

J'AIDE TU AIDES IL AIDE...

NOUS VOUS AIDONS

aidants.morbihan.fr

ENSEMBLE, CONJUGUONS LE VERBE AIDER





RENDEZ-VOUS SUR
aidants.morbihan.fr



4 SERVICES pour vous orienter

SOLUTIONS

Des solutions géolocalisées et personnalisées

en fonction de votre situation et celle de votre proche

AIDES

Des fiches

pour comprendre les aides et un module pour enclencher vos démarches

ACTUALITÉS

Des informations, témoignages et actualités

sur le Département du Morbihan

EVÈNEMENTS

Des rencontres, conférences ou activités

autour de chez vous

Si vous prenez soin d'un proche en raison de la maladie, de l'âge ou d'un handicap,

VOUS ÊTES UN AIDANT, COMME 11 MILLIONS DE PERSONNES EN FRANCE.

Pour vous guider parmi une multitude d'acteurs et de services, **aidants.morbihan.fr** est un service proposé par le Département du Morbihan, qui centralise les informations et les aides disponibles autour de vous.



ELLE aide - ELLE témoigne

Prendre du répit est nécessaire pour ne pas craquer

La première fois que j'ai confié mon fils, je me suis dit que je faisais une erreur, que j'étais une mauvaise mère. Et pourtant, on ne se rend pas compte de ce qu'on accomplit chaque jour. Même les pompiers, les infirmiers et les policiers ont le droit à des jours de répit. Il y a des solutions pour distribuer l'aide de votre proche avec d'autres. Cela ne veut pas dire que vous ne l'aimez plus, simplement que vous faites attention à vous pour pouvoir lui apporter le meilleur.

Céline, aidante de son fils atteint de trouble mental